



# PLANNING ENTRAÎNEMENTS SAISON 2023/2024

	Apprentissage			COMPÉTITION			Loisirs		
	<b>GRENOUILLES</b> (2019 à 2017)	<b>POISSONS</b> (2016 à 2014)	<b>DAUPHINS</b> (2013 à 2011)	<b>AVENIRS</b> A1/A2/P1/P2 (2017 à 2014)	<b>JEUNES</b> B1/B2/M1 (2013 à 2011)	<b>JUNIORS</b> M2/C1/C2/J1/J2 (2010 à 2006)	<b>MASTERS</b> (18 ans et +)	<b>ADOS</b> (2010 à 2007)	<b>BNSSA</b> Avoir 17 ans le jour de l'examen
<b>LUNDI</b>				18h-19h30 (4 lignes) <b>BLANDINE</b> & <b>LOIC</b>		19h30-21h (3 lignes) <b>BLANDINE</b>	18h-19h30 (2 lignes) <b>JEAN-PAUL</b>	19h30-21h (3 lignes) <b>JEAN-PAUL</b> <b>LOIC</b>	
<b>MARDI</b>						18h30-19h30 <b>PPG</b> (Extérieur) <b>LOIC</b>		18h30-19h30 <b>PPG</b> (Extérieur) <b>LOIC</b>	
<b>MERCREDI</b>	<i>Groupe 1</i> 18h-19h (1 ligne) <b>JEAN-PAUL</b> <i>Groupe 2</i> 19h-20h (1 ligne) <b>JEAN-PAUL</b>	<i>Groupe 1</i> 18h-19h (1 ligne) <i>Alternant BP</i> <i>Groupe 2</i> 19h-20h (1 ligne) <i>Alternant BP</i>	13h-14h (3 lignes) <i>Alternant BP</i>	13h-14h (3 lignes) <b>BLANDINE</b>	18h-20h (4 lignes) <b>BLANDINE</b> & <b>LOIC</b>				
<b>JEUDI</b>				18h-19h30 <b>PPG</b> (Extérieur ou Barnum) <b>BLANDINE</b> & <b>LOIC</b>		20h-21h30 (3 lignes) <b>BLANDINE</b>		20h-21h30 (3 lignes) <b>GUILLAUME</b> <b>LOIC</b>	
<b>VENDREDI</b>			18h-19h (2 lignes) <i>Alternant BP</i>	18h-19h (3 lignes) <b>BLANDINE</b>	19h-21h (6 lignes) <b>BLANDINE</b> & <b>LOIC</b>	18h-19h (1 ligne) <b>NAGE LIBRE</b>			
<b>SAMEDI</b>	<i>Groupe 1</i> 11h-11h45 (1 ligne) <b>BLANDINE</b> <i>Groupe 2</i> 11h45-12h30 (1 ligne) <b>BLANDINE</b>	<i>Groupe 1</i> 11h-11h45 (2 lignes) <b>GUILLAUME</b> <i>Groupe 2</i> 11h45-12h30 (2 lignes) <b>GUILLAUME</b>		12h30-14h (3 lignes) <b>BLANDINE</b>	9h-9h30 <b>PPG</b> (Extérieur) 9h30-11h (3 lignes) <b>BLANDINE</b> + 15h-17h Côtier* <b>LOIC</b>	8h30-9h30 (3 lignes) <b>NAGE LIBRE</b> + 15h-17h Côtier* <b>LOIC</b>	10h30-12h (3 lignes) <b>JEAN-PAUL</b>	8h30-10h30 (3 lignes) <b>JEAN-PAUL</b> + 15h-17h Côtier* <b>LOIC</b>	

+ Côtier pour les A/P/B le mercredi de 15h à 17h (uniquement 5 mois : septembre/octobre et d'avril à juin)

+ Côtier pour les M/C/J le samedi de 15h à 17h (uniquement 5 mois : septembre/octobre et d'avril à juin)

**BLANDINE** & **LOIC**

\*toute la saison (septembre à juin)